



Lektion Stillstehen und Berührungen

Hauptziel: Das Pferd steht still und toleriert Berührungen über einen längeren Zeitraum.

Zwischenziele:

1. Das Pferd steht still und entspannt sich. Sollte das Pferd zu unruhig sein, kann es hilfreich sein, zuerst jede Art von kurzzeitiger Ruhe und Entspannung zu belohnen.
2. Das Pferd weicht Berührungen nicht aus.
3. Das Pferd toleriert länger anhaltende Berührungen.
4. Das Pferd duldet längere Berührungen an unterschiedlichen Stellen.

Zeigt das Pferd ein Zwischenziel 2- bis 3-mal in Folge sicher (Schulnote 1–2), kann zum nächsten Zwischenziel gewechselt werden.

Die tägliche Trainingszeit sollte am Anfang 10–15 Minuten nicht überschreiten.

Datum	Ziel-Nr.	Zeit (in Minuten)	Bewertung (Schulnoten)	Bemerkung